

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор \_\_\_\_\_ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 339

*Кирь Валентина А.С.*  
 (подпись) (Ф.И.О)



## МЕНЮ

на 14/10 2024 г.

День 6	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Каша жидкая (манная)	180	7,3	4,2	31,4	191,3	ТТК № 83
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	-
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4	№ 7
<b>Итого:</b>	<b>417</b>	<b>12,1</b>	<b>8,1</b>	<b>56,8</b>	<b>348,0</b>	<b>-</b>
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 371
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>19,0</b>	<b>91,2</b>	<b>-</b>
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5	-
Суп с макаронными изделиями на бульоне	180	2,7	2,1	14,5	89,2	ТТК № 88
Голубцы ленивые	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4	ТТК № 75
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9	№ 376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	-
<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>23,4</b>	<b>16,0</b>	<b>90,6</b>	<b>612,4</b>	<b>-</b>
<b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным	150/50	19,1	18,1	39,7	404,3	ТТК №152, 350
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
<b>Итого:</b>	<b>467</b>	<b>24,9</b>	<b>22,1</b>	<b>88,3</b>	<b>659,3</b>	<b>-</b>
<b>Итого за 6 день:</b>		<b>61,2</b>	<b>47,0</b>	<b>254,7</b>	<b>1710,9</b>	<b>-</b>

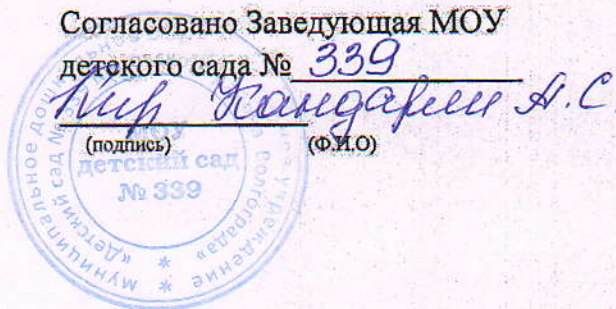
Шеф-повар:



Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор  Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 339



## МЕНЮ

на 14/10 2024 г.

День 6	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>						
Каша жидкая (манная)	150	6,1	3,4	26,8	163,0	ТТК № 83
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0	7,0	29,0	№ 393
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	18,2	№7
<b>Итого:</b>	<b>365</b>	<b>11,2</b>	<b>6,4</b>	<b>59,5</b>	<b>340,7</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>						
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 371
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>19,0</b>	<b>91,2</b>	-
<b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>						
Огурец соленый	30	0,2	0	0,5	3,9	-
Суп с макаронными изделиями на м/б	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК № 88
Голубцы ленивые	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК № 75
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5	№376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	45	3,3	0,3	21,9	103,4	-
<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>16,7</b>	<b>13,0</b>	<b>78,6</b>	<b>507,2</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>						
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3	ТТК № 152, 350
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0	7,0	29,0	№ 393
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>16,0</b>	<b>22,3</b>	<b>89,5</b>	<b>586,6</b>	-
<b>Итого за 6 день:</b>		<b>44,7</b>	<b>42,5</b>	<b>246,6</b>	<b>1525,7</b>	-

Шеф-повар:



Утверждаю ООО «Славия»  
Директор *А.В.И.И.И.* Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 339

*Н.И. Кожедубова А.С.*  
(подпись) (Ф.И.О.)



## МЕНЮ

на 15/10 2024 г.

День 7	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5	-
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК № 72
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	-
<b>Итого:</b>	<b>430</b>	<b>18,7</b>	<b>24,3</b>	<b>32,0</b>	<b>426,9</b>	<b>-</b>
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>83,4</b>	<b>-</b>
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Помидоры соленые	50	0,6	0,0	1,2	6,8	-
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/25	6,6	6,3	12,8	134,6	ТТК № 202
Макаронник с мясом или печенью (печень) с соусом томатным	150/30	15,2	9,0	33,5	297,2	ТТК № 64, 348
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0	№ 372
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
<b>Итого:</b>	<b>655</b>	<b>25,1</b>	<b>15,8</b>	<b>85,4</b>	<b>606,2</b>	<b>-</b>
<b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Рыба, запеченная в омлете	70	11,3	4,4	2,1	97,7	ТТК № 73
Пюре картофельное	130	2,7	3,9	18,5	124,4	№ 321
Чай с молоком или сливками	200	3,0	2,5	15,6	97,3	№ 394
Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4	-
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	-
<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>20,8</b>	<b>13,7</b>	<b>66,5</b>	<b>481,4</b>	
<b>Итого за 7 день:</b>		<b>65,6</b>	<b>54,0</b>	<b>203,5</b>	<b>1597,9</b>	

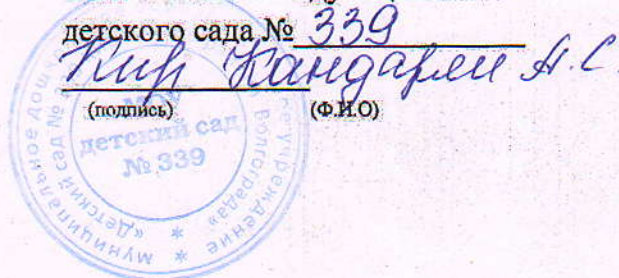
Шеф-повар:



Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор «СЛМ» Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 339



## МЕНЮ

на 15/10 2024 г.

День 7	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>						
Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК № 72
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	-
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>10,5</b>	<b>9,3</b>	<b>31,7</b>	<b>298,3</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>						
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
<b>Итого:</b>	<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>	-
<b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>						
Помидоры соленые	30	0,3	0	0,7	4,1	-
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	4,1	4,0	10,4	94,0	ТТК № 202
Макаронник с мясом или печенью (печень) с соусом сметанным	130/20	13,0	7,4	28,4	251,1	ТТК № 64, 354
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8	№ 372
Хлеб ржаной	35	2,3	0,3	14,8	71,4	-
<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>19,8</b>	<b>11,8</b>	<b>71,7</b>	<b>492,4</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>						
Рыба, запеченная в омлете	50	6,2	8,9	1,3	44,8	ТТК № 73
Пюре картофельное	110	2,3	3,3	15,6	104,9	№ 321
Чай с молоком или сливками	180	3,2	2,7	13,0	89,8	№ 394
Батон	60	4,5	1,74	30,8	157,2	-
<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>16,1</b>	<b>16,6</b>	<b>60,7</b>	<b>396,6</b>	-
<b>Итого за 7 день:</b>		<b>47,3</b>	<b>37,9</b>	<b>181,8</b>	<b>1262,4</b>	-

Шеф-повар:



Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор *Ю.М. Озрокова* Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 339  
*В.С. Камедареев*  
 (подпись) (Ф.И.О.)



## МЕНЮ

на 16/10 2024 г.

День 8	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Каша жидкая (геркулесовая)	180	7,8	5,5	29,0	197,6	ТТК № 104
Какао с молоком	180	3,6	3,0	15,0	101,9	№ 397
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4	-
Яйца вареные	45	5,5	5,0	0,3	68,6	№ 213
<b>Итого:</b>	<b>425</b>	<b>18,4</b>	<b>14,1</b>	<b>54,6</b>	<b>420,5</b>	<b>-</b>
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>19,0</b>	<b>91,2</b>	<b>-</b>
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1	№ 20
Щи из свежей капусты с картофелем на м/б со сметаной	180/5	2,0	4,5	6,6	78,7	ТТК № 47
Жаркое по-домашнему	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК № 7
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
<b>Итого:</b>	<b>622</b>	<b>23,4</b>	<b>24</b>	<b>53,7</b>	<b>533,4</b>	<b>-</b>
<b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Тефтели с соусом (говядина)	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК № 65
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,4	31,1	188,4	№ 205
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,3	18,1	88,3	№ 398
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	-
Булочка осенняя	50	3,5	5,3	26,8	169,1	№ 478
<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>23,1</b>	<b>22,7</b>	<b>112,1</b>	<b>769,5</b>	<b>-</b>
<b>Итого за 8 день:</b>		<b>65,7</b>	<b>61,6</b>	<b>239,4</b>	<b>1814,6</b>	<b>-</b>

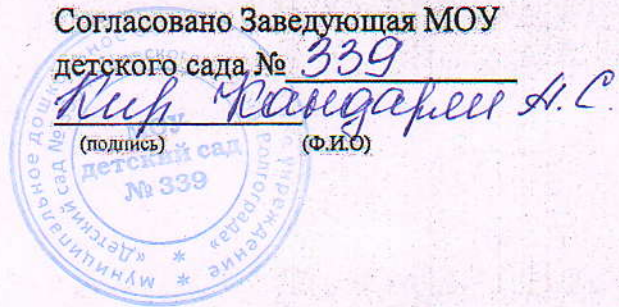
Шеф-повар:



Утверждаю ООО «Славия»  
Директор Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 339



## МЕНЮ

на 16/10 2024 г.

День 8	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>						
Каша жидкая (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,9	159,2	ТТК № 104
Какао с молоком	150	3,1	2,5	12,3	84,7	№ 397
Яйца вареные	45	5,5	5,0	0,3	68,6	№ 213
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4	-
<b>Итого:</b>	<b>365</b>	<b>16,5</b>	<b>12,7</b>	<b>46,3</b>	<b>364,9</b>	<b>-</b>
<b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>						
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>19,0</b>	<b>91,2</b>	<b>-</b>
<b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>						
Огурец соленый	30	0,2	0	0,5	3,9	-
Щи из свежей капусты с картофелем на м/б со сметаной	150/10	1,9	4,6	5,7	76,8	ТТК № 47
Жаркое по-домашнему	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК № 7
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
<b>Итого:</b>	<b>587</b>	<b>23,6</b>	<b>21,7</b>	<b>55,2</b>	<b>519,7</b>	<b>-</b>
<b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>						
Тефтели с соусом (говядина)	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК № 65
Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,1	4,4	26,3	166,1	№ 205
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,2	18,1	88,3	№ 398
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	-
<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>13,5</b>	<b>12,6</b>	<b>74,2</b>	<b>467,2</b>	<b>-</b>
<b>Итого за 8 день:</b>		<b>54,4</b>	<b>47,8</b>	<b>194,7</b>	<b>1443,0</b>	<b>-</b>

Шеф-повар:



Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор *Ю.М. Озрокова* Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 339

*Виктор Владимирович С.С.*  
 (подпись) (Ф.И.О.)



## МЕНЮ

на 14/10 2024 г.

День 9	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Каша жидкая (пшеничная)	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК № 105
Молоко кипяченое	180	5,0	4,4	8,3	94,3	№ 400
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	-
Сыр порциями	10	2,3	3,0	0,0	36,4	№7
<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>17,9</b>	<b>12,5</b>	<b>59,4</b>	<b>422,7</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№399
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>83,4</b>	-
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Салат из свеклы	50	0,7	2,9	4,1	45,6	№ 33
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180/10	1,7	5,1	9,2	94,9	ТТК № 28
Запеканка из печени с рисом	150	19,6	11,4	16,9	276,5	ТТК № 68
Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,1	0,0	25,7	102,6	№ 383
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>26,9</b>	<b>19,9</b>	<b>86,8</b>	<b>667,6</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Запеканка из творога с соусом молочным (сладким)	150/50	27,7	19,9	31,4	429,7	ТТК № 151, 351
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
Кефир	200	5,6	4,9	7,8	102,8	№ 401
<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>37,4</b>	<b>28,7</b>	<b>68,1</b>	<b>699,8</b>	-
<b>Итого за 9 день:</b>		<b>83,2</b>	<b>61,3</b>	<b>233,9</b>	<b>1873,5</b>	-

Шеф-повар:



Утверждаю ООО «Славия»  
Директор  Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 339



  
(подпись) (Ф.И.О.)

## МЕНЮ

на 14/10 2024 г.

День 9	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>						
Каша жидкая (пшеничная)	150	7,0	3,5	29,1	175,1	ТТК № 105
Молоко кипяченое	150	4,3	3,7	7,0	78,6	№ 400
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7	№ 7
<b>Итого:</b>	<b>355</b>	<b>16,3</b>	<b>10,2</b>	<b>61,8</b>	<b>402,4</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>						
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
<b>Итого:</b>	<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>	-
<b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>						
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5	№ 33
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/10	1,5	5,0	7,5	90,0	ТТК № 28
Запеканка из печени с рисом	130/5	8,9	12,2	14,2	241,8	ТТК № 68
Кисель из повидла, джема, варенья	150	0,1	0	21,1	84,8	№ 383
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>13,5</b>	<b>19,5</b>	<b>62,3</b>	<b>527,7</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>						
Запеканка из творога с соусом молочным (сладким)	130/50	16,2	12,3	29,5	365,6	ТТК № 151, 351
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
<b>Итого:</b>	<b>410</b>	<b>25,4</b>	<b>20,6</b>	<b>65,4</b>	<b>625,4</b>	-
<b>Итого за 9 день:</b>		<b>56,1</b>	<b>50,5</b>	<b>207,2</b>	<b>1630,6</b>	-

Шеф-повар:





Утверждаю ООО «Славия»  
Директор Озрокова Ю.М.

(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 339

(подпись)

(Ф.И.О.)



## МЕНЮ

на 18/10 2024 г.

День 10	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5	-
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК № 72
Чай с молоком или сливками	200	3,0	2,5	15,6	97,3	№ 394
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	-
<b>Итого:</b>	<b>430</b>	<b>21,6</b>	<b>26,8</b>	<b>37,8</b>	<b>484,8</b>	<b>-</b>
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>83,4</b>	<b>-</b>
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5	-
Суп с макаронными изделиями на К/Б	180	2,7	2,0	15,2	90,0	ТТК № 88/1
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК № 66
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,1	60,3	№ 376
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	-
<b>Итого:</b>	<b>670</b>	<b>23,9</b>	<b>16,4</b>	<b>88,4</b>	<b>599,9</b>	<b>-</b>
<b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Котлеты, биточки, шницели рубленые	70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК № 61
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	150	8,	5,1	36,9	234,4	№ 166
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>22,1</b>	<b>21,0</b>	<b>72,8</b>	<b>579,3</b>	<b>-</b>
<b>Итого за 10 день:</b>		<b>68,6</b>	<b>64,4</b>	<b>218,6</b>	<b>1747,4</b>	<b>-</b>

Шеф-повар:





Утверждаю, ООО «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_ Озрокова Ю.М.  
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада, № 339



\_\_\_\_\_ Кир. Камдареев А.С.  
(подпись) (Ф.И.О.)

## МЕНЮ

на 28/10 2024 г.

День 10	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>						
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7	-
Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК № 72
Чай с молоком или сливками	150	2,6	2,3	10,9	75,0	№ 394
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>14,3</b>	<b>14,6</b>	<b>40,6</b>	<b>397,0</b>	<b>-</b>
<b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>						
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
<b>Итого:</b>	<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>	<b>-</b>
<b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>						
Огурец соленый	30	0,2	0	0,5	3,9	-
Суп с макаронными изделиями на к/б	150	2,3	1,8	12,7	75,1	ТТК № 88
Птица, тушеная в соусе с овощами	150	8,9	13,0	14,8	195,3	ТТК № 66
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5	№376
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	-
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>15,5</b>	<b>15,3</b>	<b>66,9</b>	<b>450,1</b>	<b>-</b>
<b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>						
Котлеты, биточки, шницели рубленые	50	6,3	8,5	15,1	144,9	ТТК № 61
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	120	6,3	6,9	28,7	208,5	№ 166
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	-
<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>15,8</b>	<b>15,6</b>	<b>73,7</b>	<b>487,5</b>	<b>-</b>
<b>Итого за 10 день:</b>		<b>46,5</b>	<b>45,7</b>	<b>198,9</b>	<b>1409,7</b>	<b>-</b>
<b>Шеф-повар:</b>						